

Prószków 18253 wspólne dni



W Hotelu „Arkas” 5 listopada br. odbyła się uroczystość wręczenia upominków i życzeń parom małżeńskim, które w tym roku obchodziły 50 i 60 lat wspólnego pożycia. Świętujący złote i diamentowe gody małżonkowie swoim życiem dowodzą, że prawdziwa miłość, szacunek i wierność wciąż istnieją.

Na jubileuszowe spotkanie przybyło 19 par, dwie z nich: państwo Anna i Karl Zur oraz Cecylia i Zygfryd Wocka - obchodziły już rocznicę 60 wspólnych lat. Jak obliczyła obecna na jubileuszu Skarbnik Gminy - Dorota Staniów, 50 przeżytych lat to 18 253 dni, a 60 - 21 900. Te imponujące liczby przytoczyła Burmistrz Prószkowa - Róża Malik:

- Wytrzymałicie tyle tysięcy dni razem i za to dzisiaj wam dziękujemy. Byliście i jesteście dla nas wszystkich przykładem, mam nadzieję, że także dla młodych, którzy przy pierwszych małżeńskich kłopotach od razu szukają numeru do adwokata. Mam nadzieję, że wasze małżeństwa to były dni w większości szczęśliwe. Wasza miłość jest jak szlachetna stal, ani nie zardzewieje, ani się nie rozpadnie, czasami trzeba się tylko trochę ugiąć. I tacy właśnie jesteście: sól naszej ziemi.

Obecnością na uroczystości zaszczytili nas: Katarzyna i Lechosław Białek, Christa i Werner Cebulla, Agnieszka i Paweł Chudala, Krystyna i Franciszek Ficek, Gertruda i Artur Harmanza, Małgorzata i Wilhelm Jendryca, Róża i Herhard Jennek, Zofia i Roman Kownaccy, Renata i Oswald Kuc, Gertruda i Edmund Nikolajczyk, Barbara i Joachim Nowakowie, Dorota i Engelbert Panusch, Ilza i Józef Rother, Otylia i Alfred Wocka, Cecylia i Zygfryd Wocka (60 lat pożycia) Erika i Richard Wocka, Eugenia i Stanisław Zagórny, Anna i Marcin Zbozień, Anna i Karol Zur (60 lat pożycia).

Dziękujemy i gratulujemy!



Nauczycielom: Sto lat!

Więcej na stronie 3

Na uroczyste spotkanie z okazji Dnia Edukacji Narodowej zostali zaproszeni dyrektorzy, którzy zarządzali placówkami przed laty. Skorzystali z okazji wspólnego spędzenia czasu i podzielenia się wspomnieniami panie i panowie: Maria Dubikowska - dyrektorka Publicznego Przedszkola w Przysieczy w latach 1978-1988; Janina Pawłowska - dyrektorka Publicznego Przedszkola w Górkach w latach 1999-2012; Krystyna Grajcar - dyrektorka Publicznej Szkoły Podstawowej w Złotnikach w latach 1989-1998 i jej następcą: Jan Heba (1998-2007); Weronika Michalik - dyrektorka Publicznego Przedszkola w Chrzęszczycach; Ryszard Józwicki - dyrektor Publicznej Szkoły Podstawowej w Zimnicach Wielkich w latach 1988-2006; Danuta Pawlak - dyrektorka Publicznej Szkoły Podstawowej w latach 1992-1998 oraz Wiesława Żuk - dyrektorka Publicznej Szkoły Podstawowej w Górkach od 2000 r.

Misterna modlitwa

Dawid Nocon, uczeń I klasy Publicznego Gimnazjum w Prószkowie wziął udział w organizowanym przez katechetę Tomasza Łabysa (na zdjęciu) konkursie z okazji miesiąca różańcowego. Październik tradycyjnie jest miesiącem w szczególności sposób poświęconym modlitwie różańcowej, podczas której następuje rozważanie różańca, czyli odmawianie modlitwy oraz medytację w tym samym czasie.

Różaniec wykonany przez z pomocą członków rodziny - zachwyca misterną robotą i twórczym wykorzystaniem naturalnych elementów roślinnych. Pełna jego długość to ponad 3 metry. Dawid zasłużenie otrzymał za swoje dzieło „szóstkę”.

Dag



Własne drzewa

Podczas prowadzonego przez Helenę Kowol Samstagskurs (Sobotniej Szkoły Języka Niemieckiego) przy DFK w Prószkowie młodzi uczestnicy przygotowywali drzewa genealogiczne swoich rodzin. Dla wszystkich był to czas rozmów o przeszłości i historii związanej z krewnymi.

Chrzęszczyce

Pod twoją opiekę

Jak każdego roku, tak i w tym, 19 października, w kościele pw. Matki Boskiej Szkaplerznej w Chrzęszczytach odbyła się msza w intencji członków DFK gminy Prószków.

Uroczysta msza święta była celebrowana przez ks. proboszcza Krystiana Ziągę - duszpasterza dekanalnego ds. mniejszości niemieckiej oraz ks. Marcina Worbsa - naczelnego wikarego dekanatu od spraw niemieckich. Oprawę muzyczną zapewnili: Katarzyna Długosz (organy) oraz „Kaprys” Młodzieżowa Orkiestra Dęta ze Żłinic i Boguszyca.

To wyjątkowe spotkanie mniejszości niemieckiej gminy Prószków zorganizowane przez Zarząd Gminny TSKN zakończyło wspólne biesiadowanie w sali parafialnej, gdzie podawano śląskie przysmaki. W święcie uczestniczyli sołtysi i radni gminy, a także: Róża Malik - Burmistrz Prószkowa, Ryszard Galla - poseł na Sejm RP i Henryk Lakwa - Starosta Opolski.

Dag
Rudolf Zmarzły

Gminny Zarząd DFK w Prószkowie

zaprasza na

„Bożonarodzeniowy targ” „Weihnachtsmarkt” w Görlitz

13.12.2014 r. – sobota

Wyjazd z pod kościoła w Winowie o godz. 6.15

Wyjazd z pod kościoła w Chrzęszczytach o godz. 6.25

Wyjazd z rynku w Prószkowie o godz. 6.35

Powrót około godz. 23.00

W razie konieczności możliwość odjazdu autokarem również z pozostałych miejscowości gminy Prószków. Koszt wyjazdu: 150,- zł od osoby. W tym zagwarantowany transport, zwiedzanie miasta Görlitz z przewodnikiem i bardzo dobry obiad.

Zgłoszenia przyjmuje od zaraz **Andreas Heinrich**,
tel. 77 474 38 94

Miejsca ograniczone – kto pierwszy ten lepszy!

Ostatnie pożegnanie

DFK Proskau/Prószków organizuje w dniu 15 listopada 2014 wyjazd do Nadolic Wielkich (k. Wrocławia) na Niemiecki Cmentarz Wojenny „Park Pokoju” na symboliczną ceremonię pochówku ekshumowanych w Prószkowie i innych miejscach żołnierzy niemieckich poległych podczas II Wojny Światowej.

Wyjazd o godz. 9.00 z Rynku w Prószkowie, nabożeństwo w Nadolicach godz. 11.00.

Po południu zwiedzanie Panoramy Raławickiej we Wrocławiu.

Całkowity koszt obejmujący transport, bilet oraz słodką przekąskę i kawę wynosi 40 zł. Chętnych prosimy o zgłoszenie się u pani Urszuli Lellek, tel. 77 46 48 020.



OBWIESZCZENIE

O TRZECIEJ LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Naczelnik Drugiego Urzędu Skarbowego w Opolu, na podstawie art. 110w par. 3 oraz art. 11j ustawy z dnia 17 czerwca 1966 r. o postępowaniu egzekucyjnym w administracji (tekst jednolity Dz. U. z 2012 r., poz. 1015, ze zmianami), podaje do publicznej wiadomości, że w dniu **24.11.2014 r. o godz. 12.00** w budynku Drugiego Urzędu Skarbowego w Opolu, mającego siedzibę w Opolu, przy ul. Cementowej 6, w pokoju nr 29, odbędzie się **trzecia publiczna licytacja** nieruchomości należącej do spółki Outsourcing Europe Sp. z o.o., położonej w Prószkowie, przy ul. Partyzanckiej 1a, powiat opolski, stanowiącej działkę nr 1443/4, o łącznej powierzchni 1,8443 ha, karta mapy 11, dla której Sąd Rejonowy w Opolu prowadzi księgę wieczystą **OP10/00076276/3**. Nieruchomość ma charakter komercyjny i jest częściowo zabudowana. Część niezabudowaną (ok. 56,16% gruntu) stanowi pole inwestycyjne o nawierzchni gruntowej, nieużytkowanej. Na części zabudowanej (ok. 43,84%) znajduje się hala stalowa, produkcyjno-magazynowa, wyposażona w instalacje: elektryczną, wodociagową, kanalizacyjną, gazową, z dobudowaną murowaną częścią socjalno-biurową, trzema wiatami stalowymi, z infrastrukturą drogową i techniczną. Oszacowana wartość nieruchomości wynosi **1 724 287,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa 65% oszacowanej wartości nieruchomości i wynosi **1 120 786,55 zł**. Osoba przystępująca do licytacji powinna złożyć wadium w wysokości 1/10 oszacowanej wartości nieruchomości, to jest w kwocie **172 428,70 zł**. Wadium winno być złożone w gotówce albo w postaci czeku potwierdzonego, wystawionego na Naczelnika Drugiego Urzędu Skarbowego w Opolu najpóźniej do godz. 11.00 dnia roboczego poprzedzającego licytację (do 21.11.2014 r.). Wadium można także wpłacić na rachunek bankowy organu egzekucyjnego w NBP Oddz. Okr. w Opolu nr **09101014010007651291200000** do dnia 20.11.2014 r. Zgodnie z przepisem art. 111d par. 3 powołanej wyżej ustawy w licytacji mogą również uczestniczyć osoby, które przedłożą pełnomocnictwo do udziału w licytacji stwierdzone dokumentem z podpisem urzędowo lub notarialnie potwierdzonym. W ciągu 14 dni przed dniem licytacji, w dni robocze w godzinach od 10.00 do 11.00, po uprzednim uzgodnieniu z organem egzekucyjnym wolno oglądać nieruchomość oraz przeglądać, w Drugim Urzędzie Skarbowym w Opolu w pokoju nr 39, akta postępowania egzekucyjnego. Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą w licytacji i przyznania nabywcy własności nieruchomości lub jej przynależności spod egzekucji. Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeśli nie są ujawnione w księdze wieczystej i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na 3 dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględnione w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą, w której postanowienie o przyznaniu własności stanie się ostateczne. Licytacja może zostać odwołana bez podania przyczyn. Szczegółowe informacje uzyskać można w Drugim Urzędzie Skarbowym w Opolu w pokoju nr 40, lub pod nr telefonu 77 442 36 31 do 34 wew. 140 od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00 do 13.00.

Pouczenie Na czynności organu egzekucyjnego dotyczące obwieszczenia o licytacji przysługuje skarga, którą można wnieść w terminie 14 dni od dnia ogłoszenia o licytacji do Dyrektora Izby Skarbowej w Opolu.

W zastępstwie
Naczelnika Drugiego Urzędu Skarbowego w Opolu
Zastępca Naczelnika
mgr Bożena Reclik /-/

Wydawca: Projekt Dagmara Duchnowska
e-mail: gazeta.kronikarz@wp.pl, tel.: 77 437 13 35

Na zlecenie
Urzędu Miejskiego w Prószkowie
46-060 Prószków, ul. Opolska 17
e-mail: ug@proszkow.pl

Zdjęcia: Dagmara Duchnowska, fotolia.pl

Skład i opracowanie graficzne: wydawnictwo.opole4x4.pl

Nauczycielom: Sto lat!

Dokończenie ze strony 1

W wyjątkowej scenerii „Gościńca pod Różą” odbyło się doroczne spotkanie samorządu prószkowskiego z dyrektorami placówek - obecnymi i dawnymi oraz wyróżnionymi Nagrodą Burmistrza za rok 2014 nauczycielami.

Uroczystość przygotowana przez Biuro Obsługi Oświaty Samorządowej była okazją nie tylko do rozmów i wspomnień, ale także do zobaczenia prezentacji artystycznych uczniów. Również i w ten sposób doceniono ciężką, ale pełną sukcesów, pracę pedagogów. Burmistrz Róża Malik podziękowała za trud w tworzeniu wysokich standardów w prószkowskich placówkach oświatowych i przypomniała, że docenia nagrodami tych, którzy na to zasłużyli:

- U nas nie ma nagród z automatu. Ci, którzy zostali docenieni, to nie wszyscy świetni nauczyciele naszej gminy, którzy swój zawód wykonują z prawdziwą pasją, na nagrody dla wszystkich, niestety nie starczyło - mówiła Róża Malik. Goście otrzymali - tradycyjnie już - obrazy autorstwa Krzysztofa Drygały, nagrody oraz kwiaty.

- Na terenie gminy Prószków, w Przysieczy, mam swoje miejsce na ziemi - zdradza Jan Heba, były dyrektor szkoły w Złotnikach. - Kiedy pani Krystyna Grajcar odchodziła na emeryturę, wziąłem udział w konkursie na dyrektora szkoły. Akurat rozpoczęła się inwestycja rozbudowy placówki, można więc powiedzieć, że od momentu wbicia pierwszej łopaty byłem tam obecny. Jestem zadowolony z pracy tej placówki, która wciąż się rozwija, o co bardzo dba pani dyrektor Maria Chudala. Cieszy mnie, że została przez nią wyróżniona pani Klaudia Milek, która jest wybitną katechetką, świetnym nauczycielem.

Dag



Nagrody Burmistrza w 2014 roku otrzymali:

Na wniosek dyrektorów szkół:

Kazimierz Janczak - PSP Prószków
 Violetta Stasiak-Ogonowska - PSP Prószków
 Anna Kwaśniewicz - ZSP Boguszyce
 Alicja Badura - ZS Zimnice Wielkie
 Krystyna Skórska - ZS Zimnice Wielkie
 Iwona Bienek - PG Prószków
 Klaudia Milek - ZSP w Złotnikach
 Jowita Czech - PSP Ligota Prószkowska

Na wniosek Burmistrza Prószkowa:

Teresa Smoleń - PSP Prószków
 Joanna Olender - PP Zimnice Wielkie
 Barbara Krawczyk - PP Górk
 Maria Chudala - ZSP w Złotnikach
 Joanna Rasch - PG Prószków
 Halina Łysak - PSP Ligota Prószkowska
 Krzysztof Cebula - ZS Zimnice Wielkie

Prószków

Pierwsze rondo

Już na początku przyszłego roku w mieście pojawi się pierwsze rondo. Skrzyżowanie ulic: Opolskiej, Daszyńskiego, Młyńskiej i Krasickiego będzie wreszcie bezpieczne.

Decyzja o utworzeniu w tym miejscu ronda jest wynikiem współpracy samorządu województwa i gminy. Rondo powstanie szybko i nie będzie się wiązało z koniecznością wykupu gruntów czy wielką inwestycją blokującą ruch na tym odcinku.

- To rondo zostanie namalowane specjalną farbą, w jego środku będą zamontowane plastikowe stojaki. TIR-y, które będą tędy przejeżdżały będą mogły - jeśli się nie zmieszczą - wjeżdżać na ten czerwony pas okręgu - tłumaczy Róża Malik, Burmistrz Prószkowa.

Dla kierowców jadących od strony Opola największym problemem był bezpieczny wjazd w ulicę Krasickiego.

- Zjechanie z Opolskiej granoczyło z cudem, zgodnie z przepisami trzeba odpowiednio wcześniej wrzucać migacz, ale to sugerowało, że zjeżdża się w Młyńską, co z kolei myliło tych, którzy z tej ulicy wyjeżdżali.

W miejscu planowanego ronda od zawsze było mnóstwo stłuczek. O zmianę tej sytuacji Burmistrz Prószkowa zabiegała latami:

- Przed kilkoma miesiącami ściągnęliśmy komisję bezpieczeństwa działającą przy urzędzie marszałkowskim. I tak wyniki pracy tej komisji potwierdziły, że faktycznie skrzyżowanie jest niebezpieczne. Wcześniej twierdzono, że nie ma potrzeby zmiany organizacji ruchu. Zauważyłam, że odkąd zmienił się dyrektor w urzędzie marszałkowskim odpowiedzialny za te sprawy mam wrażenie, że wreszcie ktoś mnie słucha.

Poprawa komunikacji w gminie jest planowana z rozmachem. Z zarządcą drogi trwają już rozmowy dotyczące przebudowy odcinka Górk - Chrząszczyce. Obecnie pojawiły się tam ograniczenia prędkości ruchu.

- Zostały wybudowane obwodnice Prudnika, Białej, ale nikt nie pomyślał o tym, że ruch w tym kierunku koncentruje się najpierw właśnie na trasie do Prószkowa, potem ruch jest coraz mniejszy, więc właśnie ten pierwszy odcinek drogi musi zostać wyremontowany, aby cała trasa była bezpieczna.

Ja znam na pamięć każdy wybój, ale jak ktoś jedzie pierwszy raz, a zwłaszcza zimą, jak jest ślisko, to nie ma dnia, żeby ktoś nie leżał w rowie.

Przebudowa tego odcinka będzie wiązała się nie tylko z remontem nawierzchni jezdni, ale także z budową ciągu pieszo-rowerowego. Gmina Prószków zabezpieczyła w budżecie 100% wkładu własnego do projektu zgłaszanego do RPO na tę inwestycję. Właściciele drogi nie będzie musieli dokładać ani złotówki. Podobny montaż budżetowy sprawdził się przy budowie chodnika między Winowem a Górkami. Ta ostatnia miejscowość będzie także włączona do projektu - budowie ciągu pieszo-jezdnego od kapliczki przy ul. Szerokiej. W planach jest również poprawa bezpieczeństwa pieszych i rowerzystów na trasie między Złotnikami a Prószkowem oraz między Przysieczą a Prószkowem.

- Chcielibyśmy, aby stowarzyszenie „Aglomeracja Opolska” zorganizowało spotkanie z zarządem dróg wojewódzkich, aby poszukać wspólnego pomysłu na rozwój systemu takiej komunikacji. W ramach działań Aglomeracji jednym z elementów ma być budowa ścieżek rowerowych łączących wszystkie miejscowości obszaru. Na ukończeniu jest studium wykonalności tej inwestycji. Chodzi o to, aby trasy rowerowe nie były ścieżkami wiodącymi łąkami, tylko aby ich celem była bezpieczna komunikacja między miejscowościami. Ścieżki rowerowe zaplanowane zostały wzdłuż dróg wojewódzkich, także drogą z Zimnic do Krapkowic, jest więc szansa, że mieszkańcy naszej gminy będą rowerami dojeżdżać tam i do Opola. Jakby były takie trasy sama jeździłabym do pracy na rowerze - zapowiada Róża Malik.

Dagmara Duchnowska





Bezpłatne badania

Szpital Wojewódzki w Opolu przy ul. Katowickiej zaprasza na badania kolonoskopowe w Pracowni Endoskopowej. Program badań przesiewowych dla wczesnego wykrywania raka jelita grubego” finansowanym jest przez Ministerstwo Zdrowia w finansowanym jest przez Ministerstwo Zdrowia.

W badaniu mogą wziąć udział bez skierowania:

- osoby w wieku 50-65 lat;
- osoby w wieku 40-65z dodatkim wywiadem rodzinnym w kierunku raka jelita grubego;
- osoby bez objawów sugerujących raka jelita grubego, które nie miały kolonoskopii w ostatnich 10 latach w ramach Programu przesiewowego;
- nie trzeba być ubezpieczonym, wystarczy PESEL.

Badanie profilaktyczne oraz preparat do przygotowania są bezpłatne.

Kolonoskopia to obejrzenie „od środka” całego jelita grubego za pomocą giętkiego instrumentu wprowadzonego przez odbyt. Do badania trzeba odpowiednio oczyścić jelito - dokładna instrukcja będzie udzielona po ustaleniu terminu badania. Badania wykonywane są przez bardzo doświadczonych lekarzy.

Profilaktyczna kolonoskopia:

- zmniejsza ryzyko zgonu z powodu raka jelita grubego o 60 - 90%;
- wykrywa bezobjawowego raka u 1 na 125 badanych;
- wykrywa polipy u ponad 25% badanych, a dzięki ich usunięciu zmniejsza ryzyko zachorowania na raka jelita grubego;
- jest bezpieczna, wykonywana w ośrodkach, których jakość jest monitorowana;
- w szczególnych wypadkach (wskazania określone przez Ministerstwo Zdrowia) może odbyć się w znieczuleniu, wymagane są wtedy aktualne badania krwi.

Tryb zgłaszania się na badania:

1. kontakt telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 13.00 - 17.00 pod numerem tel. 506 218 413 lub osobisty w Pracowni Endoskopowej przy ul. Katowickiej 64 (wysoki parter);
2. odbiór w Pracowni preparatu do przygotowania wraz z instrukcją stosowania oraz wypełnienie ankiety (dostępnej również na stronie internetowej poniżej).

Szczegółowe informacje o przesiewowych badaniach kolonoskopowych pod numerem tel. 506 218 413 od poniedziałku do piątku w godzinach 13.00 - 17.00.

Praktyki w Hünfeld Praca i język

Marek Czech z Folwarku wziął udział w tegorocznych praktykach pracowniczych w Hünfeld. Poprosiliśmy go o komentarz dotyczący tego wyjazdu.

- Dlaczego zdecydował się Pan na taką formę praktyk?

- Czytałem „Kronikarza” i przypadkowo - można powiedzieć - trafiłem na ogłoszenie o możliwości odbycia takich praktyk. Zgłosiłem się i udało mi się wyjechać.

- Na jakim etapie edukacji Pan obecnie jest?

- Uczę się w szkole średniej, na kierunku rolniczym, specjalność technik agrobiznesu.

- Możliwość pracy w niemieckim zakładzie komunalnym w jakiś sposób korespondowała z Pana wykształceniem?

- W pewnym sensie. Byłem w Hünfeld przez trzy tygodnie, pracowałem od godziny siódmej rano, zajmowałem się porządkowaniem terenów zielonych, pracami porządkowymi. Najwięcej jednak ten wyjazd dał mi w możliwości podszlifowania języka niemieckiego. Byłem sam, musiałem mówić tylko i wyłącznie po niemiecku i chociaż znam ten język bardzo dobrze, to na pewno taki bezpośredni kontakt wpłynął na jego płynność. Pomogło również to, że mieszkalem w niemieckiej rodziny, do tej pory utrzymujemy kontakt. To była bardzo fajna praktyka.

SZANOWNI MIESZKAŃCY

Sytuacje kryzysowe wymagają szybkiej interwencji. Dlatego też dla bezpieczeństwa mieszkańców - Gmina Prószków realizuje kolejną inicjatywę skierowaną do osób starszych i przewlekle chorych. Wszystkim naszym Seniorom i osobom przewlekle chorym proponujemy skorzystanie z tzw.

„KOPERTY ŻYCIA”

która pomaga w szybkiej i skutecznej interwencji.

Informacje zawarte w kopercie mogą uratować życie szczególnie osób starszych, samotnych i schorowanych.

Koperty są bezpłatne i trafią do każdej zainteresowanej osoby w wieku senioralnym lub borykającej się z przewlekłą chorobą.

„Koperta życia” to zestaw składający się z:

- ankiety;
- kolorowej naklejki do umieszczenia na drzwiach lodówki z napisem „Tu jest koperta życia”;
- plastikowej koperty;
- kolorowej naklejki na plastikową kopertę.

W ankiecie osoba podaje informacje dotyczące m.in. danych osobowych, stanu zdrowia, przyjmowanych leków oraz numerów telefonów do najbliższej rodziny. Informacje te powinny być aktualizowane.

Szybkie i skuteczne udzielenie pomocy to cel jakiego mają one służyć. Lodówka to urządzenie, które dziś jest w zasadzie w każdym domu, zazwyczaj w kuchni, w widocznym miejscu. Umieszczenie koperty na lodówce umożliwi szybki i łatwy dostęp do informacji o pacjencie.

Koperty można będzie odbierać w Urzędzie Miejskim w Prószkowie, Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Prószkowie oraz w przychodniach na terenie Gminy Prószków.

Teleopieka domowa w Prószkowie

Usługa Teleopieki jest rozpowszechniona na wszystkich kontynentach. Wszędzie jest ona uznawana za rozwiązanie skutecznie wspierające dotychczasowe systemy tradycyjnej opieki. Wieloletnie doświadczenia różnych krajów pokazuje że systemy opieki wykorzystujące teleopiekę są najbardziej efektywne. Ekonomia, demografia i powszechne akceptacje podopiecznych i ich opiekunów powoduje, że Unia Europejska mocno popiera rozwój technologii wspierających niezależności życia we własnym domu.

W związku z wydłużeniem się życia ludzkiego i równocześnie spadku liczby urodzeń proporcje między liczebnością dziadków i wnuków będą ulegać wyraźnej zmianie - na korzyść najstarszego pokolenia.

W Polsce podobnie jak w innych krajach podejmowane są działania, które mają zniwelować negatywne skutki procesu starzenia się.

Teleopieka nie zastępuje opieki fizycznej, ale stanowi jej efektywne uzupełnienie. Dzięki teleopiece istnieje możliwość szybkiego wezwania pomocy, a zarazem skutecznej interwencji służb ratunkowych. Sam fakt zastosowania teleopieki i zapewnienie podopiecznym poczucia stałego bezpieczeństwa wpływa na sposób codziennego funkcjonowania. Upowszechnianie teleopieki ma jeszcze jeden cywilizacyjny aspekt - stanowi praktyczny przykład zastosowania nowych technologii informatyczno-komunikacyjnych, które wspierają niezależność życia seniora we własnym domu.

Mając na uwadze dobro mieszkańców Gmina Prószków zawarła umowę o świadczenie usług teleopieki domowej.

Podopieczni korzystający z usług opiekuńczych przyznanych przez MOPS zostaną bezpłatnie wyposażeni w urządzenia służące do wezwania pomocy, a starsi i schorowani mieszkańcy gminy będą mogli skorzystać z tej usługi na preferencyjnych zasadach.

Bez nowych śmiałych rozwiązań nie zdołamy zaspokoić potrzeb osób starszych, zapewnić im opieki oraz poczucia bezpieczeństwa.

Więcej informacji na stronie www.centrum-opieki.pl

Przedszkole Publiczne w Górkach realizuje w roku szkolnym 2014/2015 projekt grantowy Fundacji Górażdze Aktywni w Regionie „Zapraszamy seniora do naszego przedszkola”

Łączą pokolenia

Projekt przedszkola wychodzi daleko poza granice placówki i jest adresowany do dziadków wszystkich przedszkolaków.

Jego celem jest łączenie pokoleń i aktywizowanie osób starszych w przestrzeni przedszkolnej. *Pragniemy uzmysłowić babciom i dziadkom, jak ogromną rolę odgrywają oni w życiu swoich wnucząt, ale też pokazać najmłodszym, że seniorzy są wspaniałymi kompanami do wspólnych zabaw i skarbnicą wiedzy opartej na życiowym doświadczeniu* - mówi dyrektor placówki Barbara Krawczyk.

W projekcie „Zapraszamy seniora do naszego przedszkola” uczestniczą przedszkolaki oraz ich dziadkowie z terenu Winowa i Górek. W trakcie programu zostaną zaproszeni do wspólnego uczestnictwa w warsztatach plastycznych, muzycznych, tanecznych i teatralnych prowadzonych przez zaproszonych gości. W działaniach zaplanowano również wspólne wyjazdy dzieci i seniorów do teatru, filharmonii i ogrodu zoologicznego. 10 października trzydziestoosobowa grupa dzieci, babć (w tym jedna prababcia!) i dziadków zwiedzała właśnie jeden z najpiękniejszych polskich ogrodów zoologicznych - ZOO w Opolu. Dla niektórych była to pierwsza wizyta w tym miejscu.

- Babcie i dziadkowie spróbują także swoich sił, jako współprowadzący zajęcia z przedszkolakami - zdradza dyrektor przedszkola. - Mamy nadzieję, że uda nam się uzmysłowić seniorom, iż są oni pomostem pomiędzy przeszłością a teraźniejszością, że są potrzebni dzieciom, które czują się przy nich bezpiecznie, akceptowane i kochane. Co więcej, wiek nie stanowi przeszkody w rozwijaniu wspólnych zainteresowań i pasji.

W realizacji projektu prócz dyrektora Barbary Krawczyk uczestniczą także nauczycielki: Żaneta Widera oraz Emilia Kubis.

BK, Dag

Gimnazjum w Zimnicach Wielkich realizuje unijny projekt „Z myślą o jutrze”. 50 uczniów uczęszcza na zajęcia dodatkowe, których nazwy brzmią niezwykle zachęcająco.

Od szachowych strategii do konstruowania robotów

Inspirujące pasje

Robotyka, fotografia, informatyka, historia - to tylko niektóre z opcji. Do wyboru również: zajęcia artystyczne (np. ceramika), akademia umysłu (trening koncentracji, szybkiego czytania), koło szachowe, psychoedukacja (przygotowywanie liderów profilaktyki). Możliwość odkrycia własnej pasji jest zatem wiele. Wszyscy mogą skorzystać z doradztwa zawodowego - poznać swoje predyspozycje,



Kamila, uczennica gimnazjum, pokazuje tacki ozdobione metodą serwetkową



Panie Ewa Wiśniewska i Krystyna Skórska



Przyjaźń między nauką i zabawą znana jest od dawna. Uczniowie i uczennice z Prószkowa bawili się w podchody

a nawet wstępnie określić, jaka profesja będzie dla nich najlepsza. Projekt trwa od września do czerwca i realizowany jest w ramach Działania 9.1.2 (Wyrównywanie szans edukacyjnych). Oprócz wyżej wymienionych zajęć dodatkowych, projekt obejmuje też nabycie przez szkołę pomocy dydaktycznych (np. modułów do robotyki, mini stacji meteorologicznej) oraz wyjazdy w ciekawe i stymulujące intelektualnie miejsca - do Centrum Nauki Kopernik w Warszawie oraz - bliżej - do Centrum Nauk Przyrodniczych w Opolu. Jeśli chodzi o same zajęcia dodatkowe - uczeń może zapisać się na jedno lub więcej. Uczestnictwo w tego rodzaju przedmiotach wiąże się z późniejszym wyjściem ze szkoły, w okolicach godziny szesnastej.

- Dużą popularnością cieszą się zajęcia artystyczne; sporo osób uczęszcza też na koło szachowe - mówi Ewa Wiśniewska, nauczycielka koordynująca projekt. Ważny element wspomnianych zajęć artystycznych stanowi nauka decoupage.

- Jest to ozdabianie przedmiotów z drewna, czy szkła, tak zwaną metodą serwetkową - wyjaśnia Krystyna Skórska, prowadząca zajęcia. - Chodzi o wycinanie motywów z serwetki ryżowej i przyklejanie ich w odpowiedni sposób. Stosują się tę metodę zwłaszcza przy użytkowych rzeczach, np. butelkach, talerzach, tackach. To, co się nakleja, trzeba na końcu polakierować i zabezpieczyć przed wpływem wody.

Ćwiczenie czyni mistrza, co potwierdza Kamila, uczennica gimnazjum:

- Na początku wydawało się to trudne, ale potem szło już coraz lepiej. Najpierw uczyliśmy się ozdabiać talerzyki papierowe, teraz tacki. Celowo je postaramy, żeby wyglądały na popękane.

Bartosz Sadliński



Uczestników wycieczki zachwyliła przestrzeń ogrodu; zostali też zaproszeni przez organizatorów na słodki poczęstunek.



Szczęśliwa dwunastka

W dniu 29.10.2014, o godz. 10.00 odbyło się w Przedszkolu Publicznym w Górkach pasowanie na przedszkolaka. W uroczystości udział brali zaproszeni rodzice pasowanych przedszkolaków, którzy podczas „Egzaminu na przedszkolaka” wspierali dzieci żywiołowo dopingując. Tego dnia zajęcia otwarte prowadziły nauczycielki: Żaneta Widera i Emilia Kubis, które przygotowały dla dzieci zadania, pokazujące umiejętności zdobyte przez najmłodszych przedszkolaków w kilku obszarach edukacyjnych. Uwieńczeniem uroczystości była ceremonia pasowania przez dyrektora PP w Górkach - Barbarę Krawczyk - dwunastu dzieci na Przedszkolaka Przedszkola Publicznego w Górkach.

Ważna idea: recykling



„Świat opakowany” - taki był temat wewnętrznego konkursu Szkoły Podstawowej w Zimnicach Wielkich. Uczniowie przygotowali makiety i instalacje, w tworzeniu których wykorzystali odpady. Wszyscy stanęli na wysokości zadania: pokazali wiele alternatywnych zastosowań nakrętek, kartonów, wycinków z gazet i różnych innych, pozornie niepotrzebnych rzeczy. Inspirujące.

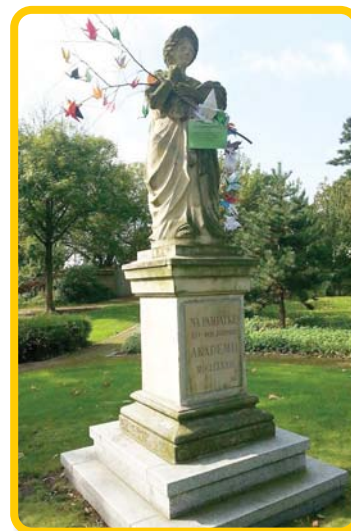
BS

Prószków Girlanda pokoju

Uniwersalny i wciąż aktualny temat - pokój na świecie - podjęła Publiczna Szkoła Podstawowa w Prószkowie.

Akcja „Girlanda Pokoju” została zainspirowana smutną historią Sasaki Sadako, znanej dziewczynki z Hiroszimy. Jak powszechnie wiadomo w sierpniu 1945 roku Amerykanie zrzucili tam bombę, zabijając ponad 100 tys. mieszkańców. Kolejne tysiące osób zmarły natomiast wskutek napromieniowania. Jedną z nich była wspomniana 12-letnia Sasaki Sadako. Zapadła ona na chorobę popromienną, jednak nie brakowało jej woli życia. Opierając się na starej japońskiej legendzie, wierzyła, że jeśli wykona 1000 papierowych żurawi, jej marzenie się spełni. Tworzyła więc te kolorowe ptaki z tego, co miała pod ręką, np. ze skrawków szpitalnych opakowań. Zmarła, zrobiwszy 644 żurawie. Koledzy i koleżanki dokończyli jej dzieło, dobijając do tysiąca. Ostatecznie dziewczynkę pochowano razem z papierowymi ptakami. W Parku Pokoju w Hiroszynie stoi pomnik przedstawiający dziewczynkę, która unosi w górę potężnego żurawia. Ma on zresztą znaczenie symboliczne - przywołuje na myśl tęsknotę za życiem, zdrowiem i pokojem; kojarzy się też ze sztuką origami. 21 września obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Pokoju - ludzie z całego świata składają pod pomnikiem tysiące żurawi z papieru, wyrażając w ten sposób pragnienie pokoju.

Z kolei na 28. tego samego miesiąca przypada Europejski Dzień Języków Obcych. Publiczna Szkoła Podstawowa w Prószkowie postanowiła połączyć oba te świeckie święta. Wydarzenie, które miało miejsce 24 września br. odbyło się pod pedagogiczną opieką nauczycielek: anglistki - Agnieszki Heba oraz germanistki - Bernadety Sonsała. Wielki finał odbył się w prószkowskim kościele poewangelickim; recytowano tam utwory zwią-



zane z tematyką przyjaźni i braterstwa w języku polskim, angielskim i niemieckim. Spotkaniu towarzyszyła „Girlanda Pokoju”, która zgodnie z tradycją Międzynarodowy Dzień Pokoju składała się kolorowych żurawi. Do wspólnego dzieła prószkowska szkoła zaprosiła placówki z Polski i zza granicy. Dołączyli do niej uczniowie i nauczyciele ze szkół francuskich, tureckich, rumuńskich. Z polskich idei poniosły: Krośnica, Racibórz, Strzelce Opolskie, Zdzeszowice, a Pruszków (spod Warszawy). Wyzwanie podjęły 22 placówki; projekt samorządu uczniowskiego Publicznej Szkoły Podstawowej w Prószkowie uzyskał status międzynarodowego i niewykluczone, że doczeka się kontynuacji.

Bartosz Sadliński

Prószków Dysleksja obok nas

Europejski Tydzień Świadomości Dysleksji obchodzony jest corocznie na początku października, także w Państwowej Szkole Podstawowej w Prószkowie.

Jeszcze nie tak dawno osoby, które miały problem z pisaniem i czytaniem miały też kłopot ze zdobyciem akceptacji w swoim środowisku. Od roku 1968 wiadomo, że często za to, co uznawane było za opóźnienie intelektualne, czy lenistwo odpowiadają zupełnie inne przyczyny. Okazuje się, że dyslektyk nie jest mniej niż przeciętnie inteligentny, często też poświęca wiele czasu na poprawienie dysfunkcji. W gronie dyslektyków jest wielu wybitnych intelektualistów, naukowców, czy artystów swoich czasów: Leonardo da Vinci, Walt Disney, Thomas Edison, Marilyn Monroe czy Wolfgang Amadeusz Mozart. Dysleksja niewątpliwie utrudnia funkcjonowanie szczególnie na etapie szkolnym. O tym, jak rozpoznawać dysleksję, w jaki sposób sobie radzić z tym zaburzeniem, a także, w jaki sposób motywować się wzajemnie do osiągania coraz lepszych wyników w nauce dyskutowano podczas tegorocznego Tygodnia Dysleksji. W zaplanowanych przez Anetę Nocoń - psychologa szkolnego, oraz Violetę Stasiak-Ogonowską - logopedę, zajęciach i warsztatach uczestniczyli nie tylko uczniowie i nauczyciele, ale także rodziny dzieci i młodzieży. Rodzice mogli uzyskać informacje na temat dysleksji podczas indywidualnych konsultacji. Uczniowie z dysleksją mają problemy z czytaniem i pisaniem, mimo iż zachowują normę intelektualną. Jest to zaburzenie,



z którym bez wątplenia da się funkcjonować i osiągać sukcesy w pracy zawodowej (wśród znanych dyslektyków można wymienić jeszcze choćby Einsteina czy Newtona). W ramach Tygodnia Dysleksji w PSP w Prószkowie przeprowadzono min. warsztaty „Jak się uczyć”. Metody, które są wykorzystywane w leczeniu dysleksji mogą być bardzo różnorodne i dostosowane do potrzeb i możliwości percepcyjnych ucznia. Ważna jest też organizacja pracy z dyslektykiem, synchronizacja zmysłów itd. W przypadku samej dysleksji - opanowanie procesu uczenia wymaga świadomej i wytrwałej pracy rodzica, nauczyciela i dziecka. Istotnym czynnikiem, który może zaważyć na sukcesie terapii jest atmosfera. Objawy tego zaburzenia nasilają się bowiem często pod wpływem stresu. Zgodnie z tą ideą kluczowym elementem wszystkich zajęć było wspólne działanie. Zainteresowani tematem uczniowie klas IV-VI przygotowali prezentacje multimedialne podejmujące tematykę dysleksji. Znalazły się w nich informacje przedstawiające pojęcie i symptomy dysleksji, formy terapii oraz sławnych dyslektyków. Z tymi informacjami zapoznali kolegów i koleżanki. Uczniowie tych klas mogli też przedstawić własne style uczenia się i razem z nauczycielami i uczniami dyskutowali o ich skuteczności. Najmłodszy, czyli uczniowie klas I-III wykonywali plakaty do wierszyków z trudnościami ortograficznymi. Po raz drugi w ramach prószkowskiej akcji odbyła się gra terenowa obejmująca całe miasto, czyli zabawa w podchody, podczas których należało wykonać nietatwe zadania ortograficzne. W grze „Ortograficzny Szlak” uczestniczyło sześć zespołów, do których uczniów przydzielono w sposób losowy, a każdy z nich miał na swojej „ścieżce” do rozwiązania pięć zadań.



Nagrody dla zwycięzców w podchodach przygotowało Centrum Logopedyczne i Psychologiczno-Pedagogiczne CLIPP.

*Bartosz Sadliński
Dagmara Duchnowska*

Pokołenie Plus - Program Fundacji Górażdże „Aktywni w regionie” Goście w Chrzęszczycach

Na terenie gminy Prószków od sierpnia do końca października był realizowany projekt „Pokołenie Plus”, adresowany do osób powyżej 60 roku życia. W spotkaniach, które w każdy poniedziałek odbywały się w Chrzęszczycach uczestniczyło blisko 40 osób z tego sołectwa oraz Górek, Złotników i Folwarku. 28 października br. grupa prószkowskich gości u siebie blisko stu seniorów z innych miejscowości objętych programem.

W tym samym czasie podobne zajęcia odbywały się w gminie Gogolin (w miejscowościach: Malnia, Chorula, Górażdże), Otmuchów (Wójcice) i Łambinowice (Bielińce, Malerzowice). W projekcie wzięło udział w sumie 130 osób, większość z nich odwiedziła Chrzęszczycy pod koniec października. Organizacja takich wyjazdów (wcześniejszy przygotowywały grupy z Bielic i z Wójcic) należała w całości do seniorów z danej wsi. Mając do dyspozycji mikro budżet sami decydowali, w jaki sposób przyjąć delegację. Oceniali własne zasoby, opracowywali program pobytu, menu, harmonogram, podział obowiązków. W Chrzęszczycach spotkanie wszystkich seniorów rozpoczęło krótkie nabożeństwo w kościele pw. Matki Boskiej Szkaplerznej. Wizyta w kościele była także okazją do zwiedzenia tego niezwykłego obiektu. Uczestnikom spotkania imponowało także otoczenie centrum wsi: siedziba DFK, plac zabaw, zagospodarowanie terenu. Po krótkiej wycieczce grup przeszła do „Gościńca pod Różą”, gdzie gospodarze zaplanowali nie tylko pyszny, śląski poczęstunek, ale także gry i zabawy.

- *Myślę, że się podobało* - mówi Elżbieta Dobis, sołtyśka wsi Złotniki, a zarazem liderka projektu Fundacji. - *Staraliśmy się przyjąć gości, jak się da najlepiej, na pewno duże wrażenie zrobił na nich sam „Gościńiec pod Różą”.*

W spotkaniu uczestniczyła również Burmistrz Prószkowa - Róża Malik, która nie tylko jako gospodarz gminy przywitała wszystkich, ale także z humorem poprowadziła część imprezy, za co zebrała gromkie brawa. Burmistrz w odpowiedzi na komentarze dotyczące estetyki wsi podkreśliła, że wszystkie miejscowości w gminie Prószków wyglądają właśnie tak pięknie dzięki współpracy wszystkich organizacji, przedsiębiorców, gminy oraz parafii.

- *To było prawdziwie międzykulturowe wydarzenie. Seniorzy mogli poznać nieco inne środowiska, inną kuchnię, inne zwyczaje, nawet język. Byłam zaskoczona, kiedy w Chrzęszczycach, podczas gier i zabaw przygotowanych przez panią Elżbietę Dobis w konkursie na znajomość języka śląskiego tak świetnie poszło pani z Wójcic, która w zasadzie styczności z językiem śląskim nie ma* - na aspekt kulturowy zwraca uwagę pani Burmistrz. Goście nie tylko świetnie się bawili, ale także poprosili o możliwość oglądnięcia sal „Gościńca pod Różą”, przyznając, że jest to jeden z piękniejszych obiektów tego typu, jaki widzieli.

Wizyta w Chrzęszczycach (po tem grupa przejechała do gminy Gogolin) była jednym z ostatnich punktów trzymiesięcznego pro-

jektu. Prace nad rozwinięciem tej idei trwają zarówno w Fundacji Górażdże, jak i wśród samych seniorów.

- *Efekty, jakie udało się uzyskać przeszły nasze oczekiwania. Kiedy wiosną tego roku rozpoczynaliśmy prace nad programem byliśmy pełni obaw. Przede wszystkim, nie mając wcześniejszych doświadczeń w zakresie działań skierowanych do seniorów, mieliśmy wątpliwości czy nasz program wzbudzi zainteresowanie, czy trafimy w potrzeby jego uczestników i czy uda nam się zapewnić odpowiednią frekwencję. Postanowiliśmy przed oficjalnym uruchomieniem programu przeprowadzić warsztat szkoleniowy, którego celem było znalezienie odpowiedzi właśnie na te pytania. Już wtedy wzięli w im udział przyszli liderzy - a w zasadzie liderki - naszego projektu. Bez ich pomocy na pewno efekt nie byłby tak spektakularny* - mówi Małgorzata Dąbrowska, członek zarządu Fundacji.

Program został bardzo wysoko oceniony przez samych seniorów, czego potwierdzeniem są wyniki ankiety ewaluacyjnej, którą zostali objęci wszyscy uczestnicy projektu. Powodem do satysfakcji jest na pewno fakt, że udało się zachęcić do wyjścia z domu i zaktywizować wiele samotnych osób, które wcześniej nigdzie się nie udzielały.

Celem akcji zainicjowanej i finansowanej przez Fundację Górażdże „Aktywni w Regionie” było stworzenie warunków do aktywizacji osób powyżej 60 roku życia i wzmocnienie ich kompetencji współuczestniczenia w życiu społecznym na wybranych obszarach wiejskich woj. opolskiego. Dla uczestników programu została opracowana oferta zajęć, które z jednej strony umożliwiały spędzanie czasu w sposób aktywny, a z drugiej budowały tożsamość grupy i jej zdolność do samoorganizacji. W ramach projektu odbyły się warsztaty z zakresu bezpieczeństwa, zdrowego trybu życia, rozwijania kreatywnego myślenia, komputerowe, twórczości artystycznej i samoorganizacji. Udział w projekcie był także ważny ze względu na możliwość włączenia seniorów do działań integracyjnych na rzecz swoich miejscowości. Z pewnością przydadzą się do tego wypracowane w sposób spontaniczny i naturalny zasady współpracy społecznej. Równie ważnym aspektem projektu było zachęcenie do wyjścia z domów osób najbardziej temu niechętnych (z powodu np. kłopotów z poruszaniem się, wstydu, nieśmiałości) - zachętą będzie bezpośredni kontakt z innym seniorem, przykład sąsiedzki, integrowanie się grup.

- *Ten projekt był naprawdę fantastyczny. Podjechałam w sierpniu na jedne z zajęć i zaskoczyło mnie przede wszystkim to, że bez żadnego problemu ludzie wyszli na powietrze, z krzesłami, aby tam - a nie w sali - brać udział w zajęciach fitness. Zobaczyłam też kilka osób, które tak rzadko wychodzą i których nie podejrzewałabym o to, że się tak zaangażują* - mówi Burmistrz Róża Malik.

Dagmara Duchnowska



Seniorzy z gminy Gogolin w charakterystycznych zielonych koszulkach promujących projekt.



Każdy z gości otrzymał słodki prezent – muffinkę.



W jednej z zabaw Burmistrz Róża Malik osobiście przebiła schowane pod koszulami konkursowiczów balony.

PODZIĘKOWANIA

Jako konsultantka programu „Pokołenie Plus” realizowanego przez Fundację Górażdże „Aktywni w Regionie” chciałam podziękować wszystkim uczestnikom za udział w zajęciach, świetną zabawę i dobrą atmosferę.

Szczególnie dziękuję liderce, pani Elżbiecie Dobis - za jej zaangażowanie i doskonałe zarządzanie projektem.

Dagmara Duchnowska

Chrzęszczyce Szybko po wzgórzach

18 dnia października biegacze wyciskali w Chrzęszczycach siódme poty. Meta biegu przełajowego znajdowała się na nowo powstającym osiedlu.

Bieg przełajowy to jedna z form promocji nowych terenów przeznaczonych do zabudowy jednorodzinnej firmy Struxi Nieruchomości. Pretekstem do spotkania się zawodników - fanów biegania - było otwarcie nowej ulicy w Chrzęszczycach. Nie zawiedli sportowcy, kibice i pogoda.

- *W związku z otwarciem nowej ulicy w Chrzęszczycach zorganizowaliśmy bieg przełajowy na 13 km - mówi Anna Gogolok, specjalista ds. nieruchomości w firmie Struxi Sp. z o.o. - Nasze osiedle nosi nazwę „Na wzgórzach”, a zatem nazwa biegu wywodzi się właśnie stąd.*

„Wzgórzowa 13, Chrzęszczyce 2014” była trasą bardzo trudną - obejmowała teren poligonu wojskowego w Winowie, tak zwany rejon wzgórz winowskich. Na tym obszarze jest wiele pozostałości po urządzeniach typowo poligonowych, było więc trochę piachu, trochę betonu, a gdzieś tam występowały nawet inne przeszkody, o czym przekonali się uczestnicy biegu. Konkurencja, do której stanęli sportowcy amatorzy, była jak najbardziej bezpieczna, chociaż wymagała od uczestników dobrej kondycji i przygotowania: kto biegał tylko od wielkiego dzwonu, mógł mieć poważne problemy.

- *Czuję, że żyję!* - przyznaje Łukasz Sówka, który na metę dobiegł jako piąty spośród 160 zawodników. - *Trasa fajna, ale bardzo wymagająca. Raz zdarzyło mi się zasuwać nawet na czworakach, chyba na ósmym kilometrze. Ale warto było przyjechać!*

Zawodnicy docenili trudność biegu - zdobyte punkty cieszyły tym bardziej. - *Drugi raz biorę udział w tego rodzaju biegu; ciężkie przeżycie, trudne do pokonania górki; to wszystko może naprawdę zmęczyć* - opowiada z uśmiechem Daniel Kokot, siódmy na mecie. Pytany o to, jak najlepiej przygotować się do tego rodzaju konkurencji, odpowiada:

- *Wystarczy regularnie biegać, głównie po lesie. To kapitalna odskocznia i świetna zabawa. Człowiek przekonuje się, że jest coś innego poza asfaltem.* Pierwszy na metę dobiegł zawodnik z czasem 50 minut i 23 sekundy. Ostatniemu zajęło to godzinę, 58 minut i 42 sekundy. Wsparcie organizacyjne zapewniało stowarzyszenie Bieg Opolski.

- *Wspieraliśmy doradzaliśmy, pożyczaliśmy sprzęt, materiały; zabezpieczaliśmy, oznakowaliśmy i w ogóle wyznaczaliśmy trasę; potem pilotowaliśmy bieg* - mówi Artur Góralczyk, prezes stowarzyszenia. - *To w gruncie rzeczy ciężka trasa: dużo podbiegów, dużo zbiegów, sporo terenu grząskiego i sypkiego. Około 9 km po samym poligonie.*

Bieg został połączony z oficjalnym otwarciem ulicy Łąkowej. Przecięcia wstęgi dokonała Burmistrz Prószkowa - Róża Malik wraz z zwycięzcą biegu, Krzysztofem Pachutą. Głównym organizatorem i sponsorem imprezy była wspomniana już wcześniej firma deweloperska Struxi, która działa m.in. na terenie Chrzęszczyce. Organizator nie wyklucza, że był to pierwszy z dorocznych biegów na tym terenie. Każdy z biegaczy otrzymał pamiątkowy medal oraz torbę z upominkami.

Bartosz Sadliński

WYNIKI BIEGU

Nawiązując do nazwy biegu przełajowego, publikujemy pierwszą trzynastkę, która dobiegła na metę (w nawiasie numer zawodnika):

1. Krzysztof Pachuta (77)	- 00:50:23
2. Paweł Ruszała (75)	- 00:51:10
3. Marcin Uciechowski (31)	- 00:53:06
4. Łukasz Hryniów (122)	- 00:54:59
5. Łukasz Sówka (47)	- 00:55:37
6. Rafał Kołodziej (93)	- 00:56:11
7. Daniel Kokot (96)	- 00:56:20
8. Jan Świętoń (110)	- 00:56:32
9. Mieszko Antoniak (160)	- 00:56:51
10. Piotr Uciechowski (32)	- 00:57:34
11. Marian Jakubowski (3)	- 00:58:33
12. Krzysztof Nolepa (29)	- 00:58:59
13. Eligiusz Olszewski (73)	- 00:59:32

Na mecie zawodnicy dostawali medale i upominki



Oficjalne otwarcie ulicy Łąkowej było jednym z punktów programu tego dnia



Kącik małego kibica - nie mogło go zabraknąć

JARMARK BOŻONARODZENIOWY W PRÓSZKOWIE

**7 GRUDNIA, OD GODZ. 16.00
PRZY KOŚCIELE EWANGELICKIM ODBĘDZIE SIĘ
PLENEROWY JARMARK**

NA UCZESTNIKÓW CZERAJA: WSPÓLNE OGNISKO, STOISKA Z UPOMINKAMI, PRYSMAKI KUCHNI ŚWIĄTECZNEJ, PREZENTACJE ARTYSTYCZNE DZIECI I MŁODZIEŻY ZE STUDIA PIOSENKI, SZKOŁ, A TAKŻE WYSTĘPY ZESPOŁÓW WOKALNYCH Z TERENU GMINY PRÓSZKÓW.

BĄDŹ TEGO DNIA Z NAM!

**ORGANIZATOREM WYDARZENIA JEST:
OŚRODEK KULTURY I SPORTU W PRÓSZKOWIE**

WEIHNACHTSMARKT W CHRZĘSZCZYCACH

Jak każdego roku, tak i tym razem spotkamy się po nabożeństwie w kościele Matki Boskiej Szkaplerznej w Chrzęszczycach na Jarmarku Bożonarodzeniowym. Tradycyjnie odbędzie się to w pierwszą niedzielę Adwentu, czyli 30 listopada 2014.

Od godziny 15 na placu przy plebanii czekać na wszystkich będą stoiska z upominkami, pyszne świąteczne przysmaki i mali kolędnicy.

Niech nie zabraknie tego dnia w Chrzęszczycach nikogo!

Zapraszamy!